



# Ô BEAUTY & SPA

BASSIN D'ARCACHON  
*Venez découvrir les émotions du bien-être...*

# TARIFS

## Nos Partenaires



*Avec Sothys, vivez l'expérience de la Beauté Globale. Depuis 70 ans, Sothys vous offre un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême. Un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige dans les instituts de Beauté et les spas du monde entier.*



*Equatoria revendique l'Art du Spa dans son essence originelle : les valeurs de cet art de vivre sont intimement liées à un retour à la nature, à l'authenticité, à un voyage au cœur des traditions millénaires en même temps qu'un retour sur soi dans un univers raffiné offrant des services personnalisés.*

## Vos Bons Cadeaux

peuvent se faire à la réception du spa,  
par téléphone au 05 57 15 22 15,  
par email à [contact@spa-arcachon.com](mailto:contact@spa-arcachon.com)

## Réservation en ligne et bons cadeaux

[www.spa-arcachon.com](http://www.spa-arcachon.com)



## Le Spa... Ou le bien-être par l'eau

**L'accès est réservé aux personnes majeures**

### Parcours IceSpa - sur réservation

(sauna / hammams / jacuzzi / salle de repos  
avec tisanerie, bassin hydrojets et nage à contre-courant)

Séance de 1h..... 18€/p

Séance de 2h..... 28€/p



### Abonnements parcours IceSpa

Nos formules d'abonnement sont valables tous les jours sur réservation et selon disponibilités

Forfaits :

10 séances 1h..... 155€

20 séances 1h..... 295€

10 séances 2h..... 240€

20 séances 2h..... 470€

Validité des forfaits : 12 mois - non échangeables - non remboursables.

### Private Spa

**Un espace privatif de 60 m<sup>2</sup> au cœur du spa à découvrir à deux ou entre ami(e)s. (max 4 personnes)**

*Vivez un moment d'exception dans cet espace exclusif où l'eau, la vapeur et les couleurs sont partout ! Découvrez les bienfaits de la cabine Sweet Spa (hammam sensoriel), de la balnéothérapie et des fauteuils massants dans ce lieu magique créé pour vous détendre dans l'intimité.*

Private Spa Simple 1h..... 85€/p

Private Spa Luxe 1h..... 99€/p

*1/2 bouteille de champagne ou jus de fruit frais et mignardises prévues pour 2 personnes*

*Quelle que soit la formule choisie, vous pourrez profiter d'un accès illimité au IceSpa sur la journée. Et bénéficiez de -10% sur les soins à la carte.*



# Soins Visage



1h d'accès au spa vous est offert dès 50 min de soins

## Les Classiques ♀

- Douceur express - 20min..... 39€  
*Soin visage express adapté à votre type de peau*
- Douceur cocooning - 50min..... 59€  
*Soin visage complet adapté à votre type de peau associé à un moment de détente*
- Option haute protection regard ou ovale parfait - 30min..... 35€

## Les Intensifs ♀

- Hydra3Ha - Hyaluronic acid - 1h15..... 85€  
*Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs hautes performances pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Convient à tous les types de peaux*
- Traitement intensif Hydra3Ha soin glysalac pro peel - 1h30..... 99€  
*Pour affiner la texture de la peau, apporter un éclat immédiat, lisser la peau et révéler un teint clair et uniforme. Permet de booster l'efficacité et optimiser les résultats*
- Rituel anti-âge "Jeunesse" - 1h15..... 85€  
*Traitement intensif anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, selon le diagnostic expert de votre esthéticienne*
- Rituel "Détox énergie" - 1h15 / 1h30 ..... 90€  
*Véritable booster, ce soin 100% manuel incluant une phase de nettoyage profond est idéal seul ou en préparation d'une cure de Traitement intensif anti-âge ou hydratant pour redonner énergie et éclat à la peau*
- Forfait 3 soins intensifs au choix..... ~~260€~~ 219€

## Les Spécifiques ♀

- Soin correcteur - 50min\* ..... 59€  
*Concentré en actifs puissants, un soin en 4 temps pour retrouver une peau nette et débarrassée des imperfections. Pour peaux mixtes à grasses*
- Soin Peeling resurfaçant - 1h\* ..... 65€  
*Un soin inspiré des techniques médicales\* qui rénove intensément la peau grâce à l'alchimie entre technologie de pointe et expertise des esthéticiennes Sothys. Au cœur de ce soin, 2 méthodes d'exfoliation reconnues : peeling (chimique) et micro-dermabrasion (mécanique) pour un nettoyage haute performance. (\*peeling cosmétique pour usage superficiel en cabine)*

## Le Premium ♀

- Soin excellence Secrets visage - 1h30..... 155€  
*Un soin en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice*

\*Soin exclusivement hors période estivale

Nos massages sont des modelages bien-être à but non thérapeutique

# Beauté mains/pieds

## Rien que pour vos mains

- Mains & merveilles - 40min..... 45€  
*Limage des ongles. Spa exfoliant et travail des cuticules. Modelage des avant-bras et des mains*

## De Si jolis Pieds

- Traitement anti-callosité - 30min..... 39€
- Mise en beauté de l'ongle - 20min..... 29€
- Traitement anti-callosité et mise en beauté de l'ongle - 50min..... 59€
- Cure 5 soins traitement anti-callosité 30min..... 195€  
= 1 crème pied offerte (valeur 19€90)

## En supplément

- NOUVEAU** Pose de vernis - Green Flash manucurist PARIS ..... 26€
- Pose de vernis semi-permanent..... 29€
- Dépose de vernis semi-permanent..... 10€
- Dépose + pose de vernis semi-permanent..... 35€

## Le coin des bout d'chou

**NOUGATINE**  
PARIS

Soins à partir de 5 ans

- Soin visage - 20min..... 30€
- Modelage pieds + mains - 20min..... 30€
- NOUVEAU** Belle comme maman - Pose de vernis petite\* manucurist ..... 23€
- Votre enfant repart avec son vernis !**
- Modelage du dos - 20min (dès 15 ans)..... 39€

- NOUVEAU** Duo parent / bout d'chou - 50 min..... le duo 169€

De 5 à 13 ans

## Parent

- Soin du visage - 20min
- Massage relaxant - 20min
- Massage crânien - 10min

## Bout d'chou

- Soin du visage - 20min
- Modelage pieds et mains - 20min
- Pose de vernis " Belle comme maman" ou massage crânien 10min





# Rituels soins corps ♀♂

1h d'accès au spa vous est offert dès 50 min de soins

Massage crânien - 20min.....	39€
<i>Détente du cuir chevelu, du crâne, du visage et du décolleté</i>	
Massage Californien - 50min.....	75€
- 80min.....	109€
<i>Massage aux huiles essentielles pour soulager les tensions</i>	
Forfait Californien 50min - 5 soins.....	<del>375€</del> 300€
- 10 soins.....	<del>750€</del> 550€

## Rituels du Hammam



Rituel Pureté* - 30min.....	39€
<i>Gommage au Savon Noir et gant de Kessa (20 min)</i>	
Rituel Pureté & Sérénité* - 50min.....	75€
<i>Gommage corps au Savon Noir et gant de Kessa (20 min) - Massage corps relaxant (20 min)</i>	
Rituel Pureté & Sérénité* - 80min.....	99€
<i>Gommage corps au Savon Noir et gant de Kessa (20 min) - Massage corps relaxant (50 min)</i>	

\*Hammam tiède ou chaud 10 min avant le soin



Massage Oriental - 1h.....	85€
<i>Soin relaxant et englobant pour une détente extrême</i>	
Massage Polynésien "Lomi-Lomi" - 1h.....	85€
<i>Massage traditionnel fluide et rythmé à la fleur de frangipanier</i>	
Massage Ayurvédique - 1h.....	85€
<i>Massage traditionnel Indien, rééquilibre les énergies</i>	
Croisière bien-être en Polynésie - 2h.....	140€
<i>Gommage au sable fin de bora-bora, d'un enveloppement au beurre de mangue suivi d'un Massage "sweet lomi" à la fleur de frangipanier et d'un soin visage polynésien</i>	
Forfait 5 soins au choix hors croisière.....	<del>425€</del> 350€

Nos massages sont des modelages bien-être à but non thérapeutique



Délice du dos - 50min..... 59€  
*Soin spécifique composé d'un gommage, d'un massage et d'un masque gourmand*

À VENIR  
PRINTEMPS  
2020

Soin Indonésie Ancestrale - 1h..... 85€  
*Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne*

Rituel japonisant Hanakasumi - 1h15..... 95€  
*Raffiné et ressourçant, ce rituel vous immerge grâce à son gommage corps délicatement parfumé, son massage du corps et des pieds aux senteurs légères de fleurs de cerisiers*

Massage Athlétiques - 1h corps entier sauf ventre..... 85€  
- 1h15..... 95€  
*Permet de soulager les tensions, stimuler et tonifier*

Rituel Sensations Orientales - 1h15..... 95€  
*Un protocole exceptionnel prisé dans les rites ancestraux orientaux : un sirop pour préparer le corps au gommage puis un massage pour nourrir et sublimer la peau dans un moment de pure détente*

PREMIUM

Excellence Secrets de Sothys corps - 1h..... 105€  
*Un soin en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un modelage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde.*

## Les soins 100% sur mesure

1/ Choisissez votre évocation sensorielle



Citron & petitgrain



Fleur d'oranger & bois de cèdre



Cannelle & gingembre



Fleur de frangipanier & prune



Sothys Homme

Massages, gommages et enveloppements à combiner et à personnaliser avec le parfum de votre choix...

2/ Choisissez votre texture

*Huile nourrissante, crème douce ou cire fondante*

3/ Personnalisez votre soin

- Gommer - 30min *Gommage tonifiant associant sels marins et sucres.....* 39€
- Relaxer - 20min/50min..... 39€/69€  
*Massage relaxant 100% sur-mesure*
- Hydrater - 30min..... 39€  
*Enveloppement hydratant / nourrissant appliqué tiède sur la peau*

# En attendant bébé

Soins effectués à partir du 4<sup>ème</sup> mois révolu de grossesse seulement.

Soin Equatoria Bulle Cocoon Futures Mamans - 1h15..... 95€  
*Ce rituel de soins "Cocoon", comme son nom l'indique va transporter la future maman et son bébé dans une véritable bulle de douceur. Les tensions spécifiques localisées dans le dos et les jambes de la maman seront enfin relâchées. Un grand moment de détente pour un pur instant d'émotion et d'intimité partagé avec bébé.*

## 3 bulles de douceur au choix :

**Bulle "Amour de Rose"** Visage et corps  
*Modelage cocoon au Nectar Royal à la Rose et soin du visage adapté à la future maman.*

**Bulle "Exotisme des Îles"** Corps ou Visage et corps  
*Modelage cocoon au Nectar Tropical et soin du visage adapté à la future maman.  
 Ou gommage corps au sable fin de bora bora suivi d'un modelage cocoon au nectar tropical*

**Bulle "Sucrée à la Figue"** Corps  
*Gommage corps sucré grenade et figue suivi d'un modelage cocoon au Beurre Mauresque aux 2 figues.*

# Forfaits

NOUVEAU

"Évasion Duo" - 2h10..... le duo 229€  
*Parcours IceSpa (1h00)  
 - Massage Californien Aroma-Sensoriel (50 min) et soin du visage express (20 min)  
 OU  
 - Massage relaxant (20 min) et soin du visage cocooning (50 min)*

"Parenthèse Délicieuse" - 3h05..... 159€/p  
*Parcours IceSpa (1h00)  
 Gommage corps "les Jardins de Sothys" (30 min)  
 Modelage corps "les Jardins de Sothys" (50min)  
 Soin de saison oxygénant "Sothys" (45 min)*

NOUVEAU

"Duo Parent/Ado" - 1h05..... le duo 179€  
*à partir de 14 ans  
 Soin de saison oxygénant "Sothys" (45 min) et Massage relaxant (20 min)*



# Soins Spécifiques Monsieur

Soin du Visage "Top Chrono" - 1h..... 75€  
*3 gestes incontournables pour avoir une peau impeccable : Nettoyer, Entretenir, Parfaire. Reminéralisation, décontraction, relaxation du corps et de l'esprit sont au programme de ce rituel de soins complet au masculin*

Escapade relax en Scandinavie "EQUATORIA" - 1h15..... 90€  
*Soin relaxant en 3 étapes : gommage salé aux huiles relaxantes, masque auto chauffant du dos et un massage suédois à la fois relaxant et tonifiant*

Total Détox Total Energie Visage & Corps "SOTHYS" - 2h..... 154€  
*Un soin complet alliant détente et efficacité (soins visage, gommage et massage corps)*

Nos massages sont des modelages bien-être à but non thérapeutique

# Votre silhouette

## Le résultat de votre bien-être intérieur

Sothys - Soins jambes légères - 50min..... 55€  
*Composé d'un gommage corps « Peeling aux 3 sels » et d'un modelage spécifique jambes légères*



## Cellu M6 Endermolift - Visage

*Une technique anti-âge 100 % naturelle pour les hommes et les femmes de tout âge. Cette technique redensifie la peau et estompe les signes de l'âge, pour un visage rayonnant, comme rajeuni*

La séance 30 mn..... 39€

### Forfaits visage :

6 séances..... 210€  
 10 séances..... 320€  
 15 séances..... 450€

## Cellu M6 Lipomodelage - Corps

*Technique brevetée qui permet de réactiver le déstockage des graisses. Une silhouette affinée, une peau plus lisse et plus ferme.*

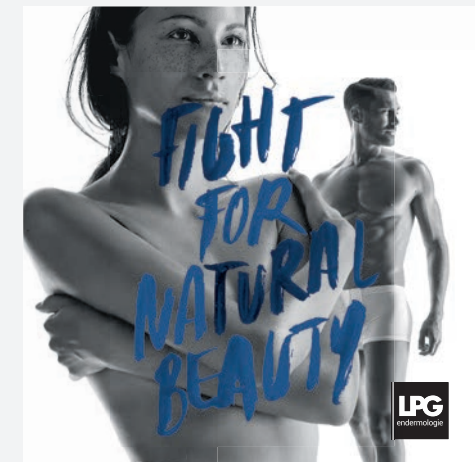
Bilan - 30min..... 30€  
 Séance - 35min..... 49€  
 Collant..... 15€

### Forfait corps :

*(bilan et collant inclus)*

6 séances..... 280€  
 10 séances..... 450€  
 15 séances..... 630€

NB : valable 1 an



# Esthétique

## Bronzage sans UV "SUN INSTITUTE"

Obtenez un teint doré et nacré comme 8 jours aux Caraïbes, un hâle d'aspect très naturel et différent selon chaque type de peau.

Visage.....	10€	Jambes.....	20€
Bras.....	10€	Corps et visage.....	30€

Passeport soleil

10 séances visage + 3 offertes.....	50€
26 séances visage + 9 offertes.....	130€

## Beauté du regard

Extension de cils pose complète <i>Osé!</i> .....	150€
<i>Comprend une retouche à 10 jours et soin des yeux grâce au patch au collagène</i>	
Remplissage 2 semaines.....	40€
Remplissage 3 semaines.....	50€
NOUVEAU Réhaussement de cils avec teinture <i>YUMI LASHES</i> .....	79€

## Épilations ♂ Forfaits

Lèvre supérieure.....	9€	Maillot Traditionnel.....	13€
Menton.....	9€	Maillot Brésilien.....	18€
Sourcils.....	9€	Maillot semi-intégral.....	20€
Joues.....	9€	Maillot intégral.....	22€
Visage.....	20€	1/2 jambes ou cuisses.....	17€
Aisselles.....	13€	Jambes entières.....	25€
1/2 Bras.....	12€	Épaules.....	13€
Bras.....	16€	Haut ou bas du dos.....	13€
		Dos ou torse ou ventre.....	25€
1/2jambes / aisselles / maillot traditionnel.....	30€		
1/2 jambes / aisselles / maillot brésilien.....	37€		
1/2jambes / aisselles / maillot intégral.....	40€		
Jambes entières / aisselles / maillot traditionnel.....	37€		
Jambes entières / aisselles / maillot brésilien.....	44€		
Jambes entières / aisselles / maillot intégral.....	47€		

Note : nous informons nos aimables clients que nous ne pratiquons pas l'épilation du maillot au masculin. Merci de votre compréhension.

# Informations générales

## Les Horaires d'Ouverture

Le Ô Beauty & Spa est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 20h, le dimanche de 10h à 13h30.

La Direction peut ordonner une modification d'horaires ou de fermeture provisoire du Ô Beauty & Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnités ou de dommages.

## L'accès au Spa

Clientèle résidente de l'hôtel :

L'accès au spa est facturé par personne pour des créneaux de 1 ou 2 heures non divisibles. L'accueil de l'hôtel vous fournira un drap de bain ou peignoirs et une paire de sandales antidérapantes sur simple demande.

Clientèle extérieure :

L'accès au spa est facturé par personne pour des créneaux de 1 ou 2 heures non divisibles, hors forfaits spéciaux. À votre arrivée, nous vous fournirons un peignoir ou drap de bain ainsi que des sandales antidérapantes.

Nous insistons sur le fait que le port des sandales antidérapantes est obligatoire à l'intérieur du spa. Dans le cas contraire, nous déclinons toute responsabilité en cas de glissade et/ou chute.

Le sauna et les hammams sont mixtes. Le port du maillot de bain est obligatoire.

Âge requis : le Ô Beauty & Spa n'est pas accessible aux personnes de moins de 18 ans.

L'utilisation de tout produit cosmétique extérieur au Ô Beauty & Spa est strictement interdite à l'intérieur de la zone humide (savon noir, gel douche etc...)

Afin d'éviter toute perte, nous conseillons à notre aimable clientèle de retirer ses bijoux avant de pénétrer dans l'enceinte du spa.

L'introduction d'appareils photos et téléphones ou autres appareils électroniques dans l'enceinte du spa est déconseillée du fait du taux d'humidité dans la zone et des risques divers encourus. La Direction de l'établissement décline toute responsabilité en cas de dégradation ou de vol de votre matériel.

## L'accès à l'Espace Technogym

L'espace Technogym est en accès libre pour les clients résidents de l'hôtel de 7h à 23h.

L'accès à l'espace Technogym est facturé en supplément pour les clients extérieurs.

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire pour accéder à l'espace Technogym. Âge requis : 16 ans minimum.

## Vestiaires

Un vestiaire avec casiers à code est mis à votre disposition. Il est toutefois déconseillé d'y laisser des objets de valeur. Les clients de l'hôtel ont la possibilité d'accéder directement au spa en peignoir et sandales depuis leur chambre d'hôtel.

## Réserver un soin

Les réservations peuvent s'effectuer auprès de la réception du spa ou par téléphone au 05 57 15 22 15 ou par email : [contact@spa-arcachon.com](mailto:contact@spa-arcachon.com)

Un versement de 30% d'arrhes sera demandé pour valider votre réservation.

## Rendez-vous

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de vos soins.

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

L'achat d'un soin est personnel, cessible mais non remboursable. Les durées indiquées sont estimatives. Messieurs, afin de faciliter les soins du visage, nous vous conseillons de vous raser au minimum une heure avant votre rendez-vous

Les soins du corps et les modelages ne sont proposés qu'aux personnes majeures (hors soins spécifiques enfants). Nous mettons à disposition de nos clients des sous-vêtements jetables durant les soins.

## Conditions d'annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Toute modification de soin doit également être signalée 24h à l'avance. Pour toute annulation de moins de 24h, 50% de la valeur du soin seront retenus (à partir du numéro de carte bancaire précisé à la réservation des soins) Bon cadeau : En cas de non présentation du bénéficiaire lors du rendez-vous pris par ses soins, il est automatiquement annulé et ne pourra être reporté et sera considéré comme consommé.

## Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, car certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors de la prise de rendez-vous. Vous êtes autorisée à l'accès au IceSpa (bassin et jacuzzi) et aux soins à partir de 4 mois révolus.

## Forfaits soins

Forfait non remboursable, non échangeable et nominatif sur rendez-vous, du lundi au samedi suivant disponibilité. Annulation 48h à l'avance sinon décompté, non échangeable.

## Sport

Cours maintenu à partir de 3 participants.



# Ô BEAUTY & SPA

960, avenue de l'Europe  
33260 La Teste De Buch  
Tél. 05 57 15 22 15  
contact@spa-arcachon.com  
www.spa-arcachon.com

Retrouvez-nous sur  

Ouvert du  
Lundi au vendredi - De 10h à 19h  
Le samedi jusqu'à 20h  
Le dimanche de 10h à 13h30

