



# Ô BEAUTY & SPA

BASSIN D'ARCACHON  
*Venez découvrir les émotions du bien-être...*

# TARIFS

## Nos Partenaires



Avec Sothys, vivez l'expérience de la Beauté Globale. Depuis 70 ans, Sothys vous offre un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême. Un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige dans les instituts de Beauté et les spas du monde entier.



Nougatine Paris, c'est une gamme plaisir avec un excellent sensoriel, des textures amusantes par les enfants et des parfums qu'ils adorent.



Equatoria revendique l'Art du Spa dans son essence originelle : les valeurs de cet art de vivre sont intimement liées à un retour à la nature, à l'authenticité, à un voyage au cœur des traditions millénaires en même temps qu'un retour sur soi dans un univers raffiné offrant des services personnalisés.



Chez Sénev, la beauté des mains et des pieds ne se limite pas à une simple pose de vernis. Nous offrons un traitement complet à la peau et l'accompagnons d'un modelage pour offrir un vrai moment de détente.



Des yeux envoûtants au quotidien. Osé ! L'extension de cils pour des cils permanents, plus longs et plus épais. Sans ajout de mascara.

## Vos Bons Cadeaux

peuvent se faire à la réception du spa,  
par téléphone au 05 57 15 22 15,  
par email à [contact@spa-arcachon.com](mailto:contact@spa-arcachon.com)

## Réservation en ligne et bons cadeaux

[www.spa-arcachon.com](http://www.spa-arcachon.com)

## Carte de Fidélité

1 point = 1 € / 150 points = 5 € de réduction\*

Réduction à utiliser sur produits, soins ou bons cadeaux

## Le Spa... Ou le bien-être par l'eau

### Parcours IceSpa - sur réservation

(sauna / hammams / jacuzzi / salle de repos avec tisanerie, bassin hydrojets et nage à contre-courant)

Séance de 1h.....15€/p      Séance de 2h.....26€/p

### Abonnements parcours IceSpa

Nos formules d'abonnement sont valables tous les jours sur réservation et selon disponibilités

Forfaits :

10 séances 1h.....130€      20 séances 1h.....210€  
10 séances 2h.....210€      20 séances 2h.....320€

Validité des forfaits : 12 mois - non échangeables - non remboursables.

### Rituels du Hammam

Rituel Pureté Hammam\* .....30 min - 35€  
*Gommage corps au Savon Noir et gant de Kessa (20 min)*

Rituel Pureté & Sérénité Hammam\* .....50 min - 65€  
*Gommage corps au Savon Noir et gant de Kessa (20 min) - Modelage corps relaxant à l'Huile parfumée (20 min)*

Rituel Pureté & Sérénité Hammam\* .....80 min - 89€  
*Gommage corps au Savon Noir et gant de Kessa (20 min) - Modelage corps relaxant à l'Huile parfumée (50 min)*

\*Hammam tiède ou chaud 10 min avant le soin

### Private Spa

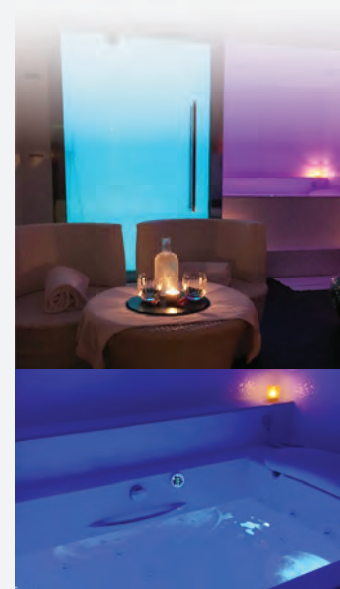
**Un espace privatif de 60 m<sup>2</sup> au cœur du spa à découvrir à deux ou entre ami(e)s. (max 4 personnes)**

Vivez un moment d'exception dans cet espace exclusif. A l'intérieur du Private Spa, découvrez les bienfaits de la cabine Sweet Spa, une cellule de soins «haut de gamme», un lieu magique conçu et créé pour vous, où l'eau, la vapeur et les couleurs sont partout ainsi qu'une balnéothérapie pouvant accueillir 2 personnes et 2 fauteuils massants. Une nouvelle façon de ressentir votre bien-être, un espace intime, où vous pouvez régénérer votre corps et votre esprit.

Private Spa Simple 1h.....85€/p

Private Spa Luxe 1h.....99€/p  
*(1/2 bouteille de champagne et mignardises prévues pour 2 personnes)*

Quelle que soit la formule choisie, vous pourrez profiter d'un accès illimité au IceSpa sur la journée. Possibilité de soins à la carte en supplément



## Soins Visage



### Les Classiques ♀

Douceur express - 30min..... 39€  
*Soin visage express adapté à votre type de peau*

Douceur cocooning - 50min..... 59€  
*Soin visage complet adapté à votre type de peau associé à un moment de détente*

Option haute protection regard ou ovale parfait - 30min..... 35€

### Les Spécifiques ♀

Soin correcteur - 50min\*..... 59€  
*Concentré en actifs puissants, un soin en 4 temps pour retrouver une peau nette et débarrassée des imperfections. Pour peaux mixtes à grasses*

Soin Peeling resurfaçant - 1h\*..... 65€  
*Un soin inspiré des techniques médicales\* qui rénove intensément la peau grâce à l'alchimie entre technologie de pointe et expertise des esthéticiennes Sothys. Au cœur de ce soin, 2 méthodes d'exfoliation reconnues : peeling (chimique) et micro-dermabrasion (mécanique) pour un nettoyage haute performance. (\*peeling cosmétique pour usage superficiel en cabine)*

Soin thermal Spa - 1h..... 65€  
*Sothys réinvente le soin à la source avec le Soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale SpaTM. Les textures ultra-douces de ce soin ont été formulées pour respecter la sensibilité de chaque peau. Soin spécifiques pour les peaux sensibles*

Forfait 3 soins spécifiques au choix..... ~~195€~~ 159€

### Les Intensifs ♀

Hydra3Ha - Hyaluronic acid - 1h15..... 85€  
*Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs hautes performances pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Convient à tous les types de peaux*

Rituel anti-âge "Jeunesse" - 1h15..... 85€  
*Traitement intensif anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, selon le diagnostic expert de votre esthéticienne*

Rituel "Énergisant à l'éleuthérocoque" - 1h30..... 90€  
*Véritable booster, ce soin 100% manuel incluant une phase de nettoyage profond est idéal seul ou en préparation d'une cure de Traitement intensif anti-âge ou hydratant pour redonner énergie et éclat à la peau*

Forfait 3 soins intensifs au choix..... ~~260€~~ 219€  
*1er soin éleuthérocoque conseillé*

### Le Spécifique Homme

Soin "Top Chrono" 1h..... 75€  
*3 gestes incontournables pour avoir une peau impeccable : Nettoyer, Entretenir, Parfaire. Reminéralisation, décontraction, relaxation du corps et de l'esprit sont au programme de ce rituel de soins complet au masculin*

\*Soin exclusivement hors période estivale

## Beauté mains/pieds

### Rien que pour vos mains

Doigts de fée - 20min..... 30€  
*Limage des ongles et travail des cuticules. Diagnostic et choix de l'élixir. Modelage des mains*

Mains & merveilles - 40min..... 45€  
*Limage des ongles. Spa exfoliant et travail des cuticules. Diagnostic et choix de l'élixir, modelage des avant-bras et des mains avec points de réflexologie*

### Rien que pour vos pieds

Abracadapieds - 15min..... 15€  
*Soin Express du talon pour retrouver une peau lisse. Spa émollient et passage de la râpe, application d'une crème nourrissante*

Sur la pointe des pieds - 30min..... 40€  
*Limage des ongles. Spa émollient, passage de la râpe et travail des cuticules. Modelage des pieds et points de réflexologie*

Des ailes aux pieds - 50min..... 55€  
*Limage des ongles. Bain de pieds émollient et passage de la râpe. Gommage avec gant de kessa et travail des cuticules. Modelage des pieds et de la 1/2 jambe avec points de réflexologie.*

### En supplément

Pose de vernis simple..... 10€

Pose de vernis semi-permanent..... 29€

Dépose de vernis semi-permanent..... 10€

Dépose + pose de vernis semi-permanent..... 35€

## Le coin des bout d'chou

NOUGATINE  
PARIS

Soins à partir de 5 ans / par personne

Soin visage - 30min..... 30€

Modelage pieds + mains - 30min..... 30€

Modelage du dos - 20min (dès 15 ans)..... 30€

Atelier 1<sup>er</sup> geste de beauté (max. 4 enfants)..... 30€

Accès Spa mercredis 15h à 17h - 1h..... 15€

Accompagné d'un parent - à partir de 8 ans



# Rituels soins corps ♀♂



Massage crânien - 25min.....	39€	<b>NOUVEAU</b>
<i>Détente du cuir chevelu, du crâne, du visage et du décolleté</i>		
Délice du dos - 45min.....	55€	
<i>Soin spécifique composé d'un gommage, d'un massage et d'un masque gourmand</i>		
Massage Californien - 50min.....	75€	
- 80min.....	109€	
<i>Massage au baume Aroma sensoriel alliant huiles essentielles et beurres végétaux pour soulager les tensions</i>		
Forfait 5 soins Californien - 50min.....	<del>375€</del> 300€	

Rituel japonisant Hanakasumi - 1h15..... 95€  
*Raffiné et ressourçant, ce rituel vous immerge grâce à son gommage corps délicatement parfumé, son massage du corps et des pieds aux senteurs légères de fleurs de cerisiers*

Rituel Inspiration Art et beauté - 1h15..... 95€  
*Une nouvelle palette de sensation dans un protocole unique composé d'une gouache de gommage, d'une estampe de massage, et d'un enveloppement corps*

Rituel Sensations Orientales - 1h15..... 95€  
*Un protocole exceptionnel prisé dans les rites ancestraux orientaux : un sirop pour préparer le corps au gommage puis un massage pour nourrir et sublimer la peau dans un moment de pure détente*

Excellence Secrets de Sothys corps et visage - 2h30 ..... 220€  
*Le rituel Secrets de Sothys conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. 2h30 exclusivement dédiées au corps, au visage et à l'esprit pour une relaxation profonde*

## Les soins 100% sur mesure

*Massages, gommages et enveloppements à combiner et à personnaliser avec le parfum de votre choix...*



Citron & petitgrain



Fleur d'oranger & bois de cèdre



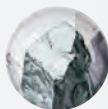
Cannelle & gingembre



Fleur de frangipanier & prune



Thé vert & figuier



Sothys Homme

1/ Choisissez votre évasion sensorielle

2/ Choisissez votre texture

*Huile nourrissante, crème douce ou cire fondante*

3/ Personnalisez votre soin

- Gommer - 30min *Gommage tonifiant associant sels marins et sucres.....* 39€
- Relaxer - 20min/50min..... 39€/69€  
*Massage relaxant 100% sur-mesure*
- Hydrater - 30min..... 39€  
*Enveloppement hydratant / nourrissant appliqué tiède sur la peau*



Secret Malgache - 1h..... 79€

*Soin drainant spécifique des jambes  
 Soin composé d'un gommage malgache aux fragrances de coco, cannelle, girofle et muscade, d'un enveloppement à base de mousse de gingembre appliquée par de légers tapotements, suivi d'un massage jambes légères au délicat parfum de vanille, cannelle et orange. Le soin se terminera par une onction malgache de tout le corps aux senteurs d'ananas et coco*

Secret Hindou - 1h30..... 120€

*Soin composé d'un gommage Hindou aux effluves sucrées d'amande et de pistache, d'un enveloppement traditionnel du corps au curcuma et santal. Suivi d'un massage du corps « Ayurveda », cette traversée en Inde se terminera par l'application du soufflé Hindou qui laissera votre peau subtilement parfumée et nourrie*



Massage Oriental - 1h..... 85€

*Soin relaxant et englobant pour une détente extrême*

Massage Polynésien "Lomi-Lomi" - 1h..... 85€

*Massage traditionnel fluide et rythmé à la fleur de frangipanier*

Massage Créole aux coquillages chauds - 45min..... 85€

*La chaleur des coquillages enveloppe le corps pour une sensation de détente profonde. Les doux lissages dissolvent les tensions, l'esprit se met au repos et s'évade vers les îles de l'Océan Indien*

Massage holistique en Amazonie - 45mn..... 79€

*Massage corps tonique réalisé à l'aide d'un bambou*

Rite holistique en Amazonie - 1h30 ..... 120€

*Cassonade fondante aux noix du Brésil, enveloppement antistress à l'acérola, suivi d'un massage holistique bambou*

Croisière bien-être en Polynésie - 2h..... 140€

*Gommage au sable fin de bora-bora, d'un enveloppement au beurre de mangue suivi d'un Massage "sweet lomi" à la fleur de frangipanier et d'un soin visage polynésien*

Forfait 5 soins aux choix *hors rite ou croisière* ..... ~~425€~~ 350€

## Soins Spécifiques Monsieur

Escapade relax en Scandinavie "EQUATORIA" - 1h15..... 90€

*Soin relaxant en 3 étapes : gommage salé aux huiles relaxantes, masque auto chauffant du dos et un massage suédois à la fois relaxant et tonifiant*

Total Détox Total Energie Visage & corps "SOTHYS" - 2h..... 154€

*Un soin complet alliant détente et efficacité (soins visage, gommage et massage corps)*

\*Nos massages sont des massages bien-être



## En attendant bébé

Soins effectués à partir du 4<sup>ème</sup> mois révolu de grossesse seulement.

Soin Equatoria Bulle Cocoon Futures Mamans - 1h15..... 95€

Ce rituel de soins "Cocoon", comme son nom l'indique va transporter la future maman et son bébé dans une véritable bulle de douceur. Les tensions spécifiques localisées dans le dos et les jambes de la maman seront enfin relâchées. Un grand moment de détente pour un pur instant d'émotion et d'intimité partagé avec bébé.

### 3 bulles de douceur au choix :

**Bulle "Amour de Rose"** Visage et corps

Modelage cocoon au Nectar Royal à la Rose et soin du visage adapté à la future maman.

**Bulle "Exotisme des Îles"** Visage et corps

Modelage cocoon au Nectar Tropical et soin du visage adapté à la future maman.

**Bulle "Sucrée à la Figue"** Corps

Gommage corps sucré grenade et figue suivi d'un modelage cocoon au Beurre Mauresque aux 2 figues.

## Forfaits

DaySpa "Évasion Duo"..... 229€

Parcours IceSpa (1h00)

Modelage Californien Aroma-Sensoriel (50 min) ou bougie parfumée (50 mn)

Soin visage douceur express (30 min)

DaySpa "Parenthèse Délicieuse"..... 159€/p

Parcours IceSpa (1h00)

Gommage corps "les Jardins de Sothys" (30 min)

Modelage corps "les Jardins de Sothys" (50min)

Soin de saison oxygénant "Sothys" (45 min)



## Esthétique

### Bronzage sans UV "SUN INSTITUTE"

Obtenez un teint doré et nacré comme 8 jours aux Caraïbes, un hâle d'aspect très naturel et différent selon chaque type de peau.

NOU  
VEAU

Passeport soleil

Visage.....10€ Jambes..... 20€

Bras.....10€ Corps et visage..... 30€

5 séances visage + 1 offerte ..... 25€

10 séances visage + 3 offertes ..... 50€

5 séances corps + 1 offerte ..... 120€

### Extension de cils *Osé!*

Un regard envoûtant.

NOU  
VEAU

Pose complète.....150€

Comprend une retouche à 10 jours et soin des yeux grâce au patch au collagène

Remplissage 2 semaines..... 40€

Remplissage 3 semaines..... 50€

### Maquillage

Éclat du jour - 35min..... 30€

Lumière d'un soir 50 min ..... 45€

### Épilations ♀

Lèvre supérieure..... 9€ Maillot Traditionnel.....13€

Menton ..... 9€ Maillot Brésilien.....18€

Sourcils..... 9€ Maillot semi-intégral..... 20€

Joues ..... 9€ Maillot intégral..... 22€

Visage ..... 20€ 1/2 jambes ou cuisses.....17€

Aisselles.....13€ Jambes entières ..... 25€

1/2 Bras.....12€ Épaules.....13€

Bras.....16€ Haut ou bas du dos .....13€

Dos ou torse ou ventre ..... 25€

### Forfaits

1/2jambes / aisselles / maillot traditionnel..... 30€

1/2 jambes / aisselles / maillot brésilien..... 37€

1/2jambes / aisselles / maillot intégral..... 40€

Jambes entières / aisselles / maillot traditionnel..... 37€

Jambes entières / aisselles / maillot brésilien..... 44€

Jambes entières / aisselles / maillot intégral..... 47€

Note : nous informons nos aimables clients que nous ne pratiquons pas l'épilation du maillot au masculin. Merci de votre compréhension.

# Votre silhouette

## Votre Silhouette ? Le résultat de votre bien-être intérieur

Sothys - Soins jambes légères - 50min..... 55€  
*Composé d'un gommage corps « Peeling aux 3 sels » et d'un modelage spécifique jambes légères*

Sothys - Soins zones rebelles - 50min..... 69€  
*Soin associant un modelage spécifique zones rebelles et un enveloppement avec une boue thermoactive*

Sothys - Soin signature minceur - 1h15..... 95€  
*Soin complet amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites*

## LPG

### Cellu M6 Endermolift - Visage

*Une technique anti-âge 100 % naturelle pour les hommes et les femmes de tout âge. Cette technique redensifie la peau et estompe les signes de l'âge, pour un visage rayonnant, comme rajeuni.*

La séance 30 mn..... 39€

### Forfaits visage :

6 séances..... 210€  
10 séances..... 320€  
15 séances..... 450€

### Cellu M6 Lipomodelage - Corps

*Technique brevetée qui permet de réactiver le déstockage des graisses. Une silhouette affinée, une peau plus lisse et plus ferme.*

Bilan - 30min..... 30€  
Séance - 35min..... 49€  
Collant..... 15€

### Forfait corps :

*(bilan et collant inclus)*

6 séances..... 280€  
10 séances..... 450€  
15 séances..... 630€

NB : valable 1 an.



# Informations générales

## Les Horaires d'Ouverture

Le Ô Beauty & Spa est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 20h, le dimanche de 10h à 13h30.

La Direction peut ordonner une modification d'horaires ou de fermeture provisoire du Ô Beauty & Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnités ou de dommages.

## L'accès au Spa

Clientèle résidente de l'hôtel :

L'accès au spa est facturé par personne pour des créneaux de 1 ou 2 heures non divisibles. L'accueil de l'hôtel vous fournira un drap de bain ou peignoirs et une paire de sandales antidérapantes sur simple demande.

Clientèle extérieure :

L'accès au spa est facturé par personne pour des créneaux de 1 ou 2 heures non divisibles, hors forfaits spéciaux. À votre arrivée, nous vous fournirons un peignoir ou drap de bain ainsi que des sandales antidérapantes.

Nous insistons sur le fait que le port des sandales antidérapantes est obligatoire à l'intérieur du spa. Dans le cas contraire, nous déclinons toute responsabilité en cas de glissade et/ou chute.

Le sauna et les hammams sont mixtes. Le port du maillot de bain est obligatoire.

Âge requis : Le Ô Beauty & Spa n'est pas accessible aux personnes de moins de 18 ans, hors créneaux spécifiques le mercredi de 15h à 17h sur réservation.

L'utilisation de tout produit cosmétique extérieur au Ô Beauty & Spa est strictement interdite à l'intérieur de la zone humide (savon noir, gel douche etc...)

Afin d'éviter toute perte, nous conseillons à notre aimable clientèle de retirer ses bijoux avant de pénétrer dans l'enceinte du spa.

L'introduction d'appareils photos et téléphones ou autres appareils électroniques dans l'enceinte du spa est déconseillée du fait du taux d'humidité dans la zone et des risques divers encourus. La Direction de l'établissement décline toute responsabilité en de dégradation ou de vol de votre matériel.

## L'accès à l'Espace Technogym

L'espace Technogym est en accès libre pour les clients résidents de l'hôtel de 7h à 23h.

L'accès à l'espace Technogym est facturé en supplément pour les clients extérieurs.

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire pour accéder à l'espace Technogym. Âge requis : 16 ans minimum.

## Vestiaires

Un vestiaire avec casiers à code est mis à votre disposition. Il est toutefois déconseillé d'y laisser des objets de valeur. Les clients de l'hôtel ont la possibilité d'accéder directement au spa en peignoir et sandales depuis leur chambre d'hôtel.

## Réserver un soin

Les réservations peuvent s'effectuer auprès de la réception du spa ou par téléphone au 05 57 15 22 15 ou par email : [contact@spa-arcachon.com](mailto:contact@spa-arcachon.com)

Un versement de 30% d'arrhes sera demandé pour valider votre réservation.

## Rendez-vous

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de vos soins.

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

L'achat d'un soin est personnel, cessible mais non remboursable. Les durées indiquées sont estimatives.

Messieurs, afin de faciliter les soins du visage, nous vous conseillons de vous raser au minimum une heure avant votre rendez-vous

Les soins du corps et les modelages ne sont proposés qu'aux personnes majeures (hors soins spécifiques enfants). Nous mettons à disposition de nos clients des sous-vêtements jetables durant les soins.

## Conditions d'annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Toute modification de soin doit également être signalée 24h à l'avance. Pour toute annulation de moins de 24h, 50% de la valeur du soin seront retenus (à partir du numéro de carte bancaire précisé à la réservation des soins)

## Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, car certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors de la prise de rendez-vous. Vous êtes autorisée à l'accès au IceSpa (bassin et jacuzzi) et aux soins à partir de 4 mois révolus.

## Forfaits soins

Forfait non remboursable, non échangeable et nominatif sur rendez-vous, du lundi au samedi suivant disponibilité. Annulation 48h à l'avance sinon décompté, non échangeable.

# Ô BEAUTY & SPA

960, avenue de l'Europe  
33260 La Teste De Buch  
Tél. 05 57 15 22 15  
contact@spa-arcachon.com  
www.spa-arcachon.com

Retrouvez-nous sur  

Ouvert du  
Lundi au vendredi - De 10h à 19h  
Le samedi jusqu'à 20h  
Le dimanche de 10h à 13h30

